

Shake Jordgubb-Banansmak/ Shake med jordbær-banansmag

Dietetiskt instant dryckpulver med jordgubb-banansmak/
Instant-drikke pulver med jordbær og banansmag

Som måltidsersättning för viktkontroll / Måltidsersättning til vægtkontrol.
Innehåller sötningsmedel, laktosfattig. / Inholder sødestoffer. Lavt laktoseindhold.

INGREDIENSER

Sojaprotein, stärkelse/stivelse, sojaki/sojajlid, emulgeringsmedel (sojalecitin), laktosfri mjölkäggit/laktosefritt mjölkprotein, bananflingor/bananflager (1,3%), förtjockningsmedel/förtjockningsmedel (guarkärnmjöl/guargummi), surhetsreglerande medel(citronsyra), vitaminer (askorbinsyra, nikotinamid, DL-alfa-tokoferol, kalcium-D-pantotemat, pyridoxinhydroklorid, riboflavin, tiaminmononitrat, retinylacetat, folsyra, biotin, kolekaliferol, cyanokobalamin), mineraler (trikalciumfosfat, dikalciumfosfat, natriumklorid, magnesiumhydroxid, järndifosfat, zinkoxid, mangansulfat, kopparkarbonat, natriumjodid, natriumselenit), aromämnen/aroma, maltodextrin, sötningsmedel/södestoffer (natriumcyklam, sukralos, sackarinnatrium), färgämnen (nykocin)

TILLREDNING / TILBEREDNING

För ner 3 matskedar/spiseskeer (28 g pulver) i 250 ml mjölk (ev. laktosfri)/laktosfri letmælk (1,5 % fett). Använd därför ett glas som rymmer/nummer mer än 250 ml. Använd en vanlig visp/piskeris eller en elvisp/elektrisk pisker för att vispa/piske upp och finfördela/fordele pulvret i lösningen/blandingen. Man kan också använda en mixer för att blanda pulver och mjölk/laktosfri letmælk. Efter en kort nerkyllning/nedkøling och förnyad/fornyset omrörning kan drycken/driken serveras. Det är viktigt att följa tillredningsanvisningarna/ Det er vigtigt at følge tilredningsanvisningen. Använd drycken/driken som en ersättning för frukost/morgenmad, middag/frokost eller kvällsmål/aftensmad.

UPPLYSNINGAR

Tänk på att/Vær opmærksom på at du altid, under din dietperiode, drikker/drikker tillräckligt/tilstrækkeligt med vätska/væske. Det erfordras/anbefales cirka 2-3 liter kalorifri dryck/væske dagligen/dagligt och denna bör bestå av mineralvatten/vand eller osökrat te/usødet te. Figactiv dietetisk näringsdryck/næringsdrik innehåller alla nödvändiga näringsämnen/næringsstoffer, i tillräcklig/tilstrækkelig mängd/mængde, för en måltid. Produkten är tillverkad/produceret som ett kalorireducerat näringsmedel/levnedsmiddel. Kosten bör därför innehålla andra näringsämnen/levnedsmidler. Intas vanlig kost som komplement till denna produkt, bör den vara kalorisnål / Produktet har kun den ønskede virkning som led i en energifattig kost.

Skaka om burken före användning. Däsen bör rystes för användelse. Fyllnadsvolymen svarar till nettovikten. Förvaras kallt och torrt efter att burken öppnats /Opbevares tørt og køligt efter dåsens åbning.

Tillverkningsland/Produceret i: Tyskland.

Bäst före datum och Tillverkningsnummer: Se burkens undersida/
Mindst holdbar til og med, samt Lot nr: Se dåsens bund

Nettoinnehåll: e 450g



Health & Beauty Systems GmbH
Kruppstraße 55 · D-59227 Ahlen
Tyskland · www.LRworld.com

Serveringsförslag/
Serveringsförslag

FigU activ

JORDGUBB-BANANSMAK
JORDBÆR-BANANSMAG

NY!

- Laktosfattig
- Glutenfri
- Utan tillsatt socker

ÖVERSIKT AV NÄRINGSINNEHÅLL/ OVERSIGT OVER NÆRINGSINDHOLD

| | Per 100 gram | % RDA* %ADT | Per portion** | % RDA* %ADT |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------|----------------|-------------------------|----------------|
| Näringsvärde/ Næringsværdi | 1564 kJ (371 kcal) | | 932 kJ (221 kcal) | |
| Protein | 41 g | | 20 g | |
| Kolhydrat/Kulhydrat - varav socker/heraf sukker - varav laktos/heraf laktose | 25 g 1,4 g < 0,1 g | | 19 g 12 g 0,2 g | |
| Fett/Fedt - varav mättat fett/ heraf mættet fedt - varav fleromättade/ heraf flerumættet fettsyrer | 12 g 2,0 g 3,9 g | | 7,3 g 2,3 g 1,2 g | |
| Kostfibre | 10 g | | 2,8 g | |
| Natrium | 600 mg | Ikke fastlagt | 300 mg | Ikke fastlagt |
| Vitamin A | 1200 µg | 150 | 369 µg | 46 |
| Vitamin D ₃ | 6,0 µg | 120 | 1,8 µg | 35 |
| Vitamin E | 14 mg | 140 | 4,0 mg | 40 |
| Vitamin C | 50 mg | 83 | 18 mg | 30 |
| Vitamin B ₁ | 1,6 mg | 114 | 0,5 mg | 39 |
| Vitamin B ₂ | 2,4 mg | 150 | 1,1 mg | 70 |
| Niacin | 27 mg | 150 | 7,8 mg | 43 |
| Vitamin B ₆ | 2,3 mg | 115 | 0,8 mg | 38 |
| Folsyra / Folsyre | 325 µg | 163 | 102 µg | 51 |
| Vitamin B ₁₂ | 1,9 µg | 190 | 1,6 µg | 158 |
| Biotin | 80 µg | 53 | 31 µg | 21 |
| Pantotensyra / Pantotensyre | 4,6 mg | 77 | 2,2 mg | 36 |
| Calcium | 625 mg | 78 | 470 mg | 59 |
| Fosfor | 990 mg | 124 | 505 mg | 63 |
| Kalium | 590 mg | Ikke fastlagt | 553 mg | Ikke fastlagt |
| Järn / Jern | 39 mg | 279 | 11 mg | 79 |
| Magnesium | 170 mg | 57 | 78 mg | 26 |
| Selen | 100 µg | 250 | 28 µg | 70 |
| Mangan | 1,6 mg | 89 | 0,5 mg | 28 |
| Zink | 15 mg | 100 | 5,1 mg | 34 |
| Jod | 250 µg | 167 | 78 µg | 52 |
| Koppar / Kobber | 2,2 mg | 244 | 0,6 mg | 67 |

* RDA % i rekommenderad dagsdos / ADT % anbefalet daglig tilførsel for voksne samt børn over 11år
** 28 g + 250 ml mjölk (ev. laktosfri)/laktosefritt letmælk (1,5 % fett)
Genomsnittligt näringsvärde/næringsværdi per 100 ml färdig dryck/drik 333 kJ (80 kcal)